

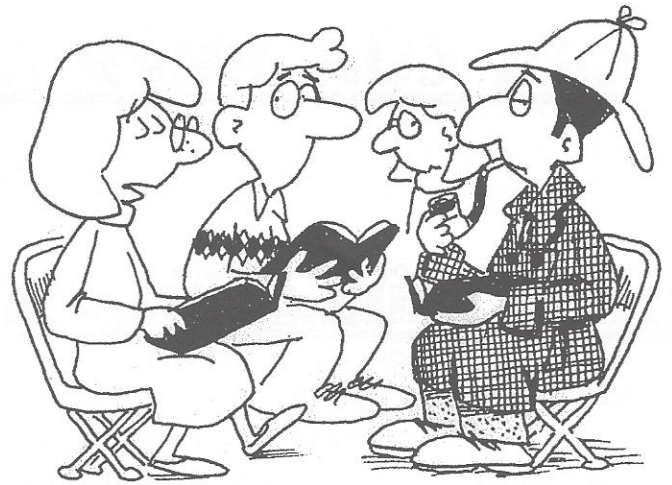
chúng ta. Hãy suy-nghĩ một cách lạc-quan và hành-động tích-cực. “*Bất cứ điều gì chân-thật, điều gì đáng kính, điều gì công-chính, điều gì thanh-sạch, điều gì đáng yêu-chuộng, điều gì cao-quý, nếu có đức-hạnh nào, nếu có điều gì đáng khen, anh chị em hãy suy-nghĩ đến ... hãy thực-hành đi, thì Đấng Thượng Đế Toàn-Năng, là Đấng ban sự bình-an, sẽ ở cùng anh chị em.*” (Philip 4:8,9). Đối với những người lạc-quan, sớm hay trễ, mọi vấn-đề đều sẽ có giải-pháp, điều cần-thiết là phải vui sống, trong khi chờ-đợi mọi sự việc được giải-quyết.

UXưa kia, có một bà cụ hay ủ-rũ lo buồn mỗi khi nghĩ đến hai người con trai sống ở xa. Khi trời mưa, bà lo nghĩ đến người con bán dép rơm bị ế-ẩm, vì chẳng có ai mua dép rơm đi mưa; Khi trời nắng là bà lo nghĩ tới người con bán dù, vì ít có ai mua dù đi nắng. Bà con hàng xóm biết được, bèn xúm lại khuyên bà nên nghĩ ngược lại: “*Trời nắng ráo thì nghĩ rằng đứa con bán dép rơm được đắt hàng, còn trời mưa thì nghĩ tới đứa con làm dù sẽ không đủ để bán.*” Bà cụ nghe có lý quá và làm theo, từ ngày đó trở về sau, bà cụ sống thật vui-vẻ và yêu đời.

UChúng ta phải ý-thức rằng, đời sống vui hay buồn, phần nhiều không phải do những sự việc xảy đến từ bên ngoài, mà tùy thuộc vào sự suy-nghĩ và cách sống của chúng ta. Mọi sự việc đều có cả mặt tốt và xấu, nếu chúng ta biết nhìn mặt tốt, có lẽ chúng ta sẽ sống hạnh-phúc hơn, tội gì phải làm ngược lại? Những buồn-khổ, âu-lo, và bất-hạnh nhiều khi đến bất-chợt như những cơn mưa mà ai có thể tránh khỏi được. Vì dù sao trời cũng đã mưa, và cũng phải lái “*chiếc xe cuộc sống*” với một niềm-tin yêu vững mạnh, “*Đừng lo-lắng gì cả, nhưng trong mọi việc hãy cầu nguyện, nài xin và cảm-tạ mà trình các nhu-cầu của mình cho Đức Chúa Trời. Sự bình-an của Đức Chúa Trời, là bình-an vượt trên mọi sự hiểu biết, sẽ bảo-vệ tấm lòng và tâm-trí anh chị em trong Chúa Jesus Cứu-Thế.*” (Philip 4:6,7). Amen

THIÊN-SĨ & NGƯỜI XƯA

“*Kẻ thiện-sĩ ở trong một làng làm bạn với kẻ thiện-sĩ trong một làng. Kẻ thiện-sĩ ở trong một nước làm bạn với kẻ thiện-sĩ ở trong một nước. Kẻ thiện-sĩ ở trong thiên-hạ làm bạn với kẻ thiện-sĩ trong thiên-hạ. Làm bạn đến thiện-sĩ trong thiên-hạ cũng chưa đủ, lại phải tiến lên bàn xét đến người xưa, học sách người xưa mà không biết người xưa thế nào mà lấy gì làm bạn với người xưa đây? Bởi thế phải bàn đến thời đại người xưa vậy. Thế mới là cách làm bạn tột cao đó.*” (Mạnh-Tử)



ĐỜI SỐNG CAO-NIÊN

Minh Lương Trường Minh Sung

Sống mỗi ngày như một đặc-ân
Chỉ xin mạnh-khỏe chẳng bâng-khuâng.
Cao niên an-tĩnh nơi trần thế,
Thanh thần tâm hồn cũng rất cần!

Quá khứ mất rồi như nước trôi
Thời gian thơ mộng đã qua rồi.
Bao nhiêu đau khổ giờ tiềm ẩn
Hiện tại an-nhàn quý lắm thôi!

Sống trọn hôm nay khoảnh khắc này
Không ai biết được chuyện ngày mai.
Kiêng ăn - thể dục - vui con cháu...
Mạnh khỏe bình an may mắn thay!

Cuộc đời đời đời khắp nơi nơi
Chấp nhận kiếp người phải nổi trôi.
Cam phận an thân - tâm hỷ xả
Bình an hạnh phúc cảm ơn Trời!

Không luyến tiếc gì cõi thế gian
Cuộc đời giả tạm khá gian nan!
Tranh nhau đau khổ vì danh lợi
Tĩnh thức quay đầu tâm được an!

Giữ tâm thanh tịnh sống an vui
Hỷ xả cho vui hết ngậm ngùi!
Cõi tạm chấp chi thân huyễn mộng
Tình thương lượng rộng giúp vui đời...